



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปากโลง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โคโรนาไวรัส COVID - 19

ไวรัสโคโรนาหรือโควิด - 19 คืออะไร?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกรับครั้งแรกในปี 1960
ติดเชื่อได้ทั้งในคนและสัตว์

อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา

หายใจเหนื่อยหอบ

มีไข้

ไอแห้ง ๆ

น้ำมูกไหล

เจ็บคอ



กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา



แพทย์ - พยาบาล



คนที่มีโรคประจำตัว



เด็กเล็ก



คนอ้วนมาก



คนที่มีภูมิคุ้มกันผิดปกติ



อาชีพที่ต้องพบชาวต่างชาติ



ผู้สูงอายุ

หากมีอาการโควิด 19 ควรทำอย่างไร?

หากมีอาการตาม 5 ข้อดังกล่าว ควรพบแพทย์ทันที
หากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเอง 14 - 27 วัน

วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา



ระมัดระวังการสัมผัส



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



รับประทานอาหารสุก

ชุกๆ เหมกๆ เหมรุ่ม



ล้างมือให้สะอาด

จนกว่าจะรู้สึกสบาย

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปากโลง
10/4 หมู่ 3 ต.หนองปากโลง อ.เมืองนครปฐม จ.นครปฐม 73000



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปากโลง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



ข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกัน

COVID - 19



ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
หรือสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที



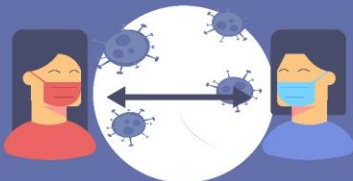
ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า
ช้อนส้อม อุปกรณ์การเรียน



สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งก่อนเข้าห้องเรียน



ไม่ใช่มือสัมผัสบริเวณหน้า



รักษาระยะห่าง
อย่างน้อย 1 เมตร

ไม่ใช่มือสัมผัสหน้ากากอนามัย
หรือถอดเข้า - ออกบ่อย ๆ



หลีกเลี่ยงพื้นที่แออัด
และการสัมผัสตัวเพื่อน



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปากโลง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

แนวทางการดูแลผู้สูงอายุในช่วง Covid-19



1 ล้างมือด้วยน้ำสบู่ นาน 20 วินาที ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ หรือหลังการไอ จาม



2 ไม่ใช่มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก



3 กินร้อน ใช้ช้อนกลางส่วนตัว หรือแยกสำรับอาหาร และแยกของใช้ที่จำเป็น



4 งดออกนอกบ้าน หากไม่จำเป็น



5 สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย



6 ผู้สูงอายุควรเว้นระยะห่างจากผู้อื่น อย่างน้อย 2 เมตร



7 ใช้ช่องทางอื่นๆ ในการติดต่อสื่อสาร กับบุคลากร เช่น โทรศัพท์ ไลน์



ที่มา : กรมอนามัย